

གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་ས་གནས་གཞུང་གསུམ་པའི རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡ པའི་གྲོས་ཚད།



རང་ལུགས་གནས་ལོ་ཁྱ་ལོ་སྤྱལ་ལོ་ རང་ཁྱ་ ༡༩ པའི་ཆོས་ ༩༠ །

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༠༡ པའི་སྤྱི་ཆོས་ ༡༩ །

ཁྲི་འཛིན་ མགོན་པོ་འབུག་པ།



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ། ཚོས་ཅེ་རྫོང་། གྲོང་གསར།
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
 DZONGKHAG TSHOGDU
 Chhoetse-dzong: Trongsa



"A socio-economically vibrant Dzongkhag, living in harmony with nature"

ཚོས་རྫོང་/ཚོགས་འདུ(༡༣)༢༠༢༡-༢༠༢༢/༢༠༥༩

སྤྱི་ཚེས་ ༢༢/༠༡/༢༠༢༢།

༣ གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་དང་ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལྷན་
 རོན་འབྲས། དེ་ནི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཚུ་ཕོ་སྤྱག་ལོ་ རང་ལྷ་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༢༠ ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་
 ལྷ་ ༠༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༢ ལུ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་ ༣ པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡
 པའི་ གྲོས་ཚད་འདི་ ད་རིས་བཀའ་སྤེལ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤར་བཞིན་གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་རྫོང་ཁག་
 ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ད་རིས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་འདི་ ཚོགས་པ་བརྒྱད་དེ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བ་སྤེལ་དགོ་པ་
 སེམས་ཁར་ངེས།

(Handwritten signature)

(མགོན་པོ་འབྲུག་པ།)



རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན།

འདྲ། ༡/ གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལྷན་

༢/ ཏགོས་རྫོང་བདག་མཆོག་ལུ་སྟན་ལུ།

३/ ས་གནས་གཞུང་གི་མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ་སྟན་ལུ།

༤/ ཁྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་སྤྱི་ཆོག་ས་འཁུས་མི་ཡོངས་ལུ་སྟན་ལུ།

༥/ འགོ་ས་རྒྱུ་དཔོན་མཆོག་ལུ་སྟན་ལུ།

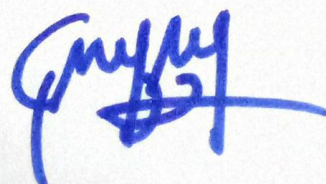
༦/ འགོ་ས་ཁྱིམ་ས་སྤྱང་འགོ་བདག་མཆོག་ལུ་སྟན་ལུ།

༧/ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་ལུང་ཕྱོགས། ལས་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལུ།

༨/ ཡིག་ཚང་གི་འདྲ།

༼དཀར་ཆག༽

མང་	ཅདོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	འབྲེན་པ་ལེགས་སེའི་གསུང་བཤད་.....	༥-༧
༢	ཚོང་ལག་ཆོགས་འདུའི་ཁྱི་འཛིན་དང་ཁྱི་འཛིན་འོག་མའི་བཙག་འབྲུ།.....	༡༠
༣	མཆུག་བསྐྱའི་གསུང་བཤད་.....	༡༡-༡༣



༼འབྲུག་པ་ལེགས་སེའི་གསུང་བཤད༽ རྫོང་བདག༽

༣ ད་རེས་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ཚུ་ཕོ་སྟག་ལོ་ རང་ཟླ་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༡༠ ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ ༠༡ པའི་སྤྱི་ཆེས་ ༡༩ ། གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་འབྲེལ་ ཁྲིང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་ས་གནས་གཞུང་ ༩ པའི་རྫོང་ཁག་ཆོགས་ འདུ་ཐེངས་དང་པ་ཆོགས་ཚུགས་མི་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་བྱ་ནི་དང་ འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་བར་འབྲུག་གནང་མི་ ཆོས་རྩེ་རབ་སྤྱེའི་ སྐམ་གནས་རྟེན་དང་དག་ཤོས་དང་དཔོན། ཁྲིམས་སྲུང་མགོ་བདག་དང་རྫོང་རབ། ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ གི་འགོ་དཔོན། དེ་ལས་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་མི་ སྐོལ་དང་དམངས་མི། ཁྲིམ་སྤྱེའི་ངོ་ཚབ་དང་ཆོགས་པ་ཡོངས་ལུ་ སྤྱི་གཟུགས་བཟང་ པོ་དང་བཅས་ ཉི་མ་བདེ་ལེགས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། དང་པ་ འཐུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་ ༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་ གཞུང་ ༩ པའི་འཐུས་མི་དང་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་ མི་སེར་གྱིས་སློ་གྲད་ཡིད་ཆེས་གྱི་གོ་ལས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་མི་འདི་ལུ་ རལ་ རངས་གྱི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་ མི་སེར་གྱི་ཞབས་རྟོག་འཕུལ་མི་སྤྱེ་ འབྲུག་པར་ལེགས་སེའི་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། འདི་དང་བཅས་ ཆེད་འོག་ལྡེའི་ཀཔོ་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལས་ ཁ་དར་བྱ་མི་ལུ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

གཉིས་པ་ བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་མི་ས་གནས་གཞུང་ ༩ པའི་འཐུས་མི་དང་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་སྐོར་ ལས་དང་ ས་གནས་གཞུང་ནང་ཕྱག་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་ ག་དེ་སྤྱི་གནང་དགོཔ་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་བྱ་བ་ཅིན། ས་གནས་ གཞུང་ཟེར་མི་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་འདི་དམངས་ཤོས་ཅིག་མེན་པར་ ཐག་ཉེ་ཤོས་ ཅིག་ཨིན་ཟེར་གསུང་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ས་གནས་གཞུང་ཟེར་མི་འདི་མི་སེར་གྱི་ཐག་ཉེ་ས་ལུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཨིན་པའི་ གོ་བ་ ལེན་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ས་གནས་གཞུང་ནང་ཕྱག་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ འཐུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་ ༡༩ པ་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་གིས་གནས་དགོ་པའི་ལམ་སྟོན་ གཞི་རྩ་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམ་དགོཔ་གལ་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། དེ་ཡ་

༡) **ངོ་རྟགས་གཅིག་འབྲེལ་དང་གཅིག་མཐུན།** ས་གནས་གཞུང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་རྟགས་དང་ གཅིག་མཐུན་ནི་བདེ་དང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ འཐུག་ལུགས་གྱི་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་དང་ དམིགས་གཏད་ཚུ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་བརྩོན་དགོ། འདི་ཁག་ཆེ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ འཐུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་ཁྱུ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ བྱགས་ཅན་གཉིས་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ངོ་རྟགས་དང་ལམ་སྟོན་ དུས་དང་བདུན་པའི་ཤེས་ཚད་ཚུ་ ཡར་དག་ གཏང་དགོཔ་གལ་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ༢) **རྩ་བ་རྟན།** ས་གནས་གཞུང་འདི་སྤྱི་སྤྱི་དང་བརྟན་རྟོག་རྟོ་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ སྤྱི་སྤྱི་ དང་བརྟན་རྟོག་རྟོ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་རྩ་བ་རྟན་སྤྱི་གནས་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོད།

༣) ཡུན་བརྟན། འཛོམ་ཐངས་ཅན་གྱི་ས་གནས་གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གིས་ས་གནས་གཞུང་ནང་ དངུལ་འབྲེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་ དེ་ལས་ ལམ་སྲོལ་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ཕན་གོགས་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ རྫོང་ཁ་ལུང་མ་ལུ་འབྱོན་མ་ད་ལུ་ག་དེ་སྤེལ་གསུང་དེ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོ་མ་ཁར་ལུ་གནས་མེད་ས་མེད་ ཏཔས་བདེམ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་ཡང་ནད་ཡམས་འདི་བརྩམ་འཐོན་མ་ད་ལུ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ནང་འབྱོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ རང་མགོ་རང་འདྲོང་སྤེལ་ཚུ་གསལ་པའི་གནས་སྤང་ཅིག་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གཡུམ་ཁར་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་མི་སེར་ཚུ་རང་གི་ཞིང་ནང་ལཱ་འབད་དེ་ རང་མགོ་རང་འདྲོང་སྤེལ་ལཱ་འབད་ཅེ་ཚུ་གསལ་མི་ལུ་སློབ་དེ་བས་ཟེར་གསུང་གནང་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ནང་ལུ་ ཡུན་བརྟན་དང་ལཱ་པའི་ཕྱག་ལཱ་གནང་བ་ཅིན་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ག་ཅིག་གནང་རུང་ཡུན་བརྟན་གནས་ཚུ་གསལ་པའི་ཁར་ གཞུང་སློང་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞག་ཚུ་གསལ་ཟེར་ཁྱེན་ཅི་ཨིན།

༤) གུན་ཚང་གཡུ་གཏོགས། ས་གནས་གཞུང་ནང་ལུ་ དམངས་གཙོ་དང་དབང་ཆ་དམིགས་སྤེལ་གྱི་གཞུང་སློང་ལམ་ལུགས་ལྟར་ མི་སྤེལ་གོང་འཕེལ་དང་ གོས་ཐག་གཅད་ནིའི་རིམ་ལུགས་ནང་ མི་སེར་གྱིས་གཡུ་འཛུལ་དང་ཤན་ཞུགས་འབད་ནི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ གུན་ཚང་གཡུ་གཏོགས་འདི་གཙོ་ཅན་སྤེལ་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་འཛོམས་འདུ་ཅིག་རྒྱབ་རུང་ ཡང་ན་ཆེད་འོག་ནང་ཨིན་རུང་ འཆར་གཞིའི་ལས་སྤྱུ་ཚུ་བརྩམས་པའི་སྐབས་སུ་ མི་སེར་དང་ལས་སྤེལ་གོ་རང་གཡུ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་འདི་ཁག་ཆེ་ཟེར་ཁྱེན་ཅི་ཨིན།

༥) རྩོགས་གཞུང་མེད་པ། ས་གནས་གཞུང་སློང་གི་གཞི་རྩ་གཙོ་ཅན་ཅིག་ རྩོགས་གཞུང་མེད་པ་དེ་ཨིན་མ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་མི་མང་ཞབས་ཏྲོག་འདི་ སྤྱི་དོན་ལས་ཐ་དད་ཨིན་པའི་གྲུས་བཀའ་དང་ དང་ལེན་འབད་དགོཔ་མ་ཆད་ དབང་ཆ་དམིགས་སྤེལ་གྱི་ས་གནས་གཞུང་སློང་གིས་མི་སེར་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་མི་རུང་། དེ་མ་ཆད་ ཏུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ དགའ་མ་མཐུན་དང་ལྷ་སྟོ་ཆང་ཨིན་ཟེར་རྩོགས་རིས་མ་འབད་བར་ ཕྱག་ལཱ་གནང་དགོ་ཟེར་ཁྱེན་ཅི་ཨིན།

༦) དྲངས་གསལ། གོས་ཐག་གཅད་པའི་བྱ་རིམ་ག་ཅི་བརྩམ་ཨིན་རུང་ དྲངས་གསལ་འདི་གཙོ་བོར་གནས་དགོཔ་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིགས་གཞི་ཐོག་ལས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་མ་ཆད་ བད་དོན་འདི་ཡང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་སྤེལ་ཚུ་གསལ་བ་བཟོ་དགོཔ་གཡུ་ཆེ་ཟེར་ཁྱེན་ཅི་ཨིན། དེ་ཡང་ ཆེད་འོག་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་སྤེལ་ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་སྐབས་ མི་སྤེལ་ཁག་འབག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལཱ་ལེ་ཤ་རང་འབད་དགོཔ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཁྱེན་ཅི་ཨིན། དེ་བསྐྱང་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིགས་གཞི་འབྲེལ་ཏེ་ དྲངས་གསལ་གྱི་གོ་ལས་ཕྱག་ལཱ་གནང་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་ཟེར་ཁྱེན་ཅི་ཨིན།

༡) འགན་འཁུན། མི་མེད་ལུ་འགན་འཁུན་འབག་ནི་འདི་ ངང་བདེན་ལུ་གཞི་བཞག་ནི་དང་ རང་གིས་གྲོས་ཐག་གཅད་མི་དང་
 འགན་ཁུར་ལེན་མི་ལུ་ཅིས་དགོ། འགན་འཁུན་འདི་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ཡི་ཐད་ཁར་ངན་གསོ་བྱ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་
 ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༩༧༧ པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་བཤད་གནང་མ་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལས་ “ ད་
 རེས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གསལ་གྱི་གཏུང་ཤིང་ཟེར་མི་འདི་ མིང་དང་དོན་མཐུན་སྟེ་འགན་འཁུན་
 འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་སྤྱི་དུ་བཟུགས་དགོ་པས་ཟེར་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཡི། འགན་འཁུན་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་མ་ཤེས་མི་དེ་
 ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟོན་བྱིན་ཏེ་ཤེས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ལཱ་མ་འབད་བ་ཅིན་སྤྱབ་ཚུགས་པ་འབད་དེ་ཆོགས་བན་གཏང་དགོ་པ་མ་ཆད་
 ཆགས་ཁ་ཆུད་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཆུ་ སོར་གཏང་དགོ་པ་ཟེར་གསུངས་པའི་ཁར་ ཆགས་ཁ་ཆུད་མི་ མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ཡར་འཕུ་
 སྟེ་འགན་འཁུན་སྟོན་དེ་ འགན་ཁུར་བཀའ་དགོ་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་མ་འབད་མི་ མི་ཚུ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆགས་པར་ལཱ་ནང་ལས་བཞོན་
 གཏང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ད་ལས་ཕར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགན་འཁུན་ཡོད་པ་སྟེ་སྤྱབ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཡི། རན་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་དོན་སྟོར་ མི་དབང་མཆོག་གིས་གསུངས་མི་འི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རན་ལྟ་དང་བྱབ་ཐལ་མི་དེ་ དེ་སྟེ་ར་བཞག་ནི་མེན་པར་
 རན་ལྟ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ག་ཏེ་ཡིན་ན་ ག་ཡིན་ན་ འཕུས་ཤོར་མི་དང་གཞུང་མ་འབད་མི་ བཟ་མ་ཤེས་འབད་མི་ཚུ་ག་ཏེ་ཡིན་རུང་
 འཆོལ་ཞིན་མ་ལས་ མི་མང་གི་སྤྱུག་ལུ་བཟུགས་དམའ་བཤད་རྒྱབ་འདྲོག་བཟུགས་སྟེ་དམ་བཅགས་དགོ” ཟེར་གསུང་གནང་ཡི་ཟེར་
 བྱ་ནི་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ ད་རིས་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ད་རིས་ལས་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཆུ་ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་སྐབས་ འགན་འཁུན་འབག་སྟེ་ཕྱག་
 ལཱ་གནང་དགོ་པ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམ་གནང་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། དེ་སྟེ་སྟེ་བྱ་བ་ཅིན་ ཏེ་མ་ལུ་སྐར་ལུ་སྟོབ་ལྷ་གཅིག་བཟོ་སྐྱབ་འབད་
 སར་ སྟོ་བྱང་བྱང་དེ་སྟོབ་ཕྱག་གཅིག་གསལ་ཡོད་རུང་ དེ་ལུ་ཅི་བདེ་འབད་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག་ དེ་འབད་མ་དུ་ ད་རིས་ནངས་
 པར་གསར་ཤོག་ནང་ཡང་མཇལ་མཇལ་པ་འོང་ བདེ་སྤྱབ་གཅིག་སྐྱམ་འཁོར་གྱིས་འཕུ་བཀོ་ཞིན་མ་ལས་ འགན་འཁུན་འདི་ག་དེ་སྟེ་
 བཀའ་དེ? དང་པ་ སྐྱམ་འཁོར་བཅོ་ཁར་ལུ་འགན་འཁུན་བཀའ་ལ། གཉིས་པ་ སྐྱམ་འཁོར་གཏང་མི་དེད་གཡོག་པ་དང་ སྐྱམ་འཁོར་
 གྱི་ཚོ་བདག་ལུ་འགན་འཁུན་བཀའ་ལ། དེ་མ་ཆད་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྦྱེལ་འདེན་དབང་འཛིན་ དེ་ལས་བརྒྱུད་འབྲེལ་སྟོན་པོ་
 ཆེ་ལུ་ཡང་འགན་འཁུན་འདི་བཀའ་དེ། འདི་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ཆེད་འོག་ནང་ལས་ཕར་བཟོ་བསྐྱབ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ ལེ་ཤ་གནང་
 དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་ སྟོབ་ལྷ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་། ཟམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་། རྒྱུ་འབྲེན་པའི་སྐབས་དང་ཁྲང་མ་འདམ་ཆུ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་
 ལུང་ཇི་ཇི་ལུ་ སྟོག་མའི་ཀམ་གིས་ཨམ་ཆུ་གཅིག་གསལ་པའི་སྐབས་ འགན་འཁུན་ག་དེ་སྟེ་བཀའ་དེ་ཆུ་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་
 ལཱ་གནང་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

༡) ལན་འདེབས། མི་མེར་གྱི་དགོས་མཁོ་ལུ་ལན་འདེབས་ཅན་དང་ ཞབས་རྟེན་འདི་ཡང་ཤོ་མཚུངས་སྟེ་ ཁོང་རའི་གདམ་
ཁ་ལས་མ་གཡོ་བར་བྱིན་དགོས་ཁག་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། ༢) ཁག་འགན། བཅག་འབྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་ཅིག་ཡིན་མ་
ལས་ ཅང་པོའི་ལཱ་འགན་འབད་དགོས་མ་ཚད་ ཟད་མོན་གང་ཉུང་ཐོག་སྤྱི་ཚད་བཏོན་ནི་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ། དེ་ཡང་
བཙོ་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ག་ཅིག་རང་གནང་རུང་ ཟད་འགོ་དང་བསྐྱེན་པའི་སྤྱི་ཚད་ཡོད་པ་སྟེ་བཙོ་དགོས་འདི་ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་
ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། ༡༠) རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་དགོངས་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བ་གཙུག་
བོ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་མེར་གྱི་དགའ་སྐྱིད་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།

འདི་དང་ཅིག་ཁར་ ཁག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་བྱ་བ་ཅིན། ཉེ་མ་དང་ད་ལྟོའི་བར་ན་ ས་དང་གནམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལས་
དུས་རབས་ ༡༡ པའི་དུས་ནང་ལུ་ གཞུང་གཡོགས་དང་སྐྱེ་སྤྱེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ག་རང་ཡིན་རུང་ ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་
སྐབས་མཐོ་ཐངས་བཅའ་ཐངས་འདི་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འབད་དགོས་ཡིན་ན་གོ་རང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་མ་ད་གསུང་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ཚུ་གོ་རང་འགོ་དཔོན་སྟེ་མེན་པར་ མི་མེར་གྱི་
ཞབས་རྟེན་ལུ་མི་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་མཐོ་བསམ་གཏང་སྟེ་ཕྱག་ལཱ་གནང་དགོས་ཁག་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། དེ་དང་ཅིག་ཁར་ ཨ་
རྟེན་འབད་བའི་ལཱ་འདི་མེན་པར་ གནས་སྐབས་གསར་པ། རྟོན་དང་ཤེས་ཆེད་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྟེ་ ཕྱག་ལཱ་ཚུ་གསར་བཏོད་དང་
རིག་པ་གསར་པ་གི་གོ་ལས་ཕྱག་ལཱ་གནང་དགོ་ དུས་ཅིག་ཆར་དང་ཚུ་གིས་བྱ་ཚུ་མེད་པ་གཏང་བ་ཅིན་ སང་ཕོད་གནས་སྐབས་
གསར་པ་གི་གོ་ལས་ བྱ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་སྤྱི་ཚད་ཡིན་ན་འདི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་གནང་དགོས་དང་ དུས་ཅིག་གིས་ཐོག་རྒྱུང་མ་གྱིས་ཕྱག་འབག་
བ་ཅིན་ སང་ཕོད་གིས་ཐོག་རྒྱུང་མ་གྱིས་ཕྱག་འབག་མ་ཚུགས་པ་བཙོ་དགོས་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ཕྱག་ལཱ་ག་ཅིག་གནང་རུང་
ཐབས་དང་གནས་སྐབས་གསར་པ་བཏོན་དགོས་འདི་ ག་ནི་བ་གཡེ་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

ཆེད་འོག་དང་སྤྱི་འོག་ནང་ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལས་ག་དེ་སྟེ་འབད་མ་ཕྱག་ག་དང་ དཔེལ་འབྱོར་
གོང་འཕེལ་ལུ་ག་དེ་སྟེ་མན་ཐོག་ག་? དེ་ལས་རང་མགོ་རང་འཛོང་འབད་སྟོན་ནིའི་དམིགས་གཏང་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་གྲུབ་ཚུགས་ག་?
འདི་ཚུ་འོག་མཐོ་མཐོ་བསམ་གཏང་དགོས་གཡེ་ཆེ། ད་རེས་ནངས་པ་ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ བདེ་སྤྱང་ཚུ་ལུ་རིག་ཅལ་གྱི་སྤྱི་
བདར་མ་འབྲེལ་ལེ་ཤ་གནང་ཡོད་པ་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རིག་ཅལ་དང་ལྷོགས་སྤྱོད་འདི་ཚུ་གོང་འཕེལ་བཏང་དགོས་ཁག་
ཆེན་ལས་བརྟེན་ཡིན་མས། ད་རེས་ལས་ ཆེད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་ཚུ་ག་རང་ རང་སེའི་ཆེད་འོག་ནང་འབྱོན་ཏེ་ཕྱག་ལཱ་ལེགས་
ཤོམ་འབད་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་ནི་དང་ རྫོང་ཁག་གོ་མཉེན་-༡༩ གི་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་
ནི་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་ལུ་ ནད་ཡམས་ཀྱིས་གནད་པ་སྟོན་སྟེ་རྒྱལ་ཡོད་རུང་
ང་བཅས་རའི་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ རྟོན་རན་མ་འབྱུང་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བློན་ཡིན་མ་

ལས་ རྫོང་ཁག་གོ་མིའི་-༡༩ གི་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉོངས་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན།

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གསུམ་པའི་བཅག་འཇུ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་ཚུགས་མའི་འདི་ཡང་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་
གཞི་གཡོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཡིན་མ་ལས་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཁྱུ་ནི་དང་། བཅག་འཇུ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་
སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུའི་གོམས་འདིས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ཡང་ ཉིན་མ་བཞིའི་རིང་གནང་ནི་ཡིན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན། ད་མཇུག་རང་ ས་
གནས་གཞུང་ ༩ པ་དབུ་གནས་པའི་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ལུ་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་ཆེ་དབང་ཐངས། ཟླ་ཚང་པགས་པའི་མགོན་སྟེ་གིས་ཐུགས་སྦྲོན་དང་ ཆོས་སྐྱོང་གསུང་མའི་སྐྱབས་མགོན་ དེ་
ལས་ མི་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ ཕུག་ལཱ་ག་ཅིག་གནང་རུང་ གཅིག་མཐུན་དང་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་གོ་
ལས་ སྤྱི་བསམ་དེ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ་ ལཱ་གྲུབ་འབྲས་ཅན་འགྲོ་ཚུགས་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་གི་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚད་འདི་ཡང་
ད་ལྟོ་བལྟགས་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་ རེ་བ་དང་སྦྲོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན།

བགྲིས་བདེ་ལེགས།།

༼ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་འོག་མའི་བཅག་འཐུ༽

༣ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༤༤ དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ ༢༠༡༢ ཅན་མའི་
 དོན་ཚན་ ༢༧ ལས་ ༥༩ ཟུན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔྱོད་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་ ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་གི་བཅག་འཐུ་འབད་ནིའི་དོན་
 ལུ་ བཅག་འཐུའི་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ ༡༡ ཡོད་ས་ལས་ ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་བཅག་འཐུ་འབད་ཡོད་པའི་
 གྲུབ་འབྲས་གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད།

༡) རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན།

ཨང་	མིང་	ཚོགས་ཀྱན་བཅུགས་མི།	ཚོགས་ཀྱན་གུངས་ཁ།	བཅག་འཐུ།
༡	མགོན་པོ་འབྲུག་པ།	༡༡	༥	བཅག་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་པ།
༢	འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤང་སྤྱི།	༡༡	༢	
༣	སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ།	༡༡	༤	

༢) རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།

ཨང་	མིང་	དགོ/མི་ དགོ	ཚོགས་ཀྱན་བཅུགས་མི།	ཚོགས་ཀྱན་གུངས་ཁ།	བཅག་འཐུ།
༡	པད་མ་ལྷ་མོ།	དགོ	༡༡	༧	བཅག་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་པ།
༢		མི་དགོ	༡༡	༢	

། མཇུག་བསྟེན་གསུང་བཤད། ཁྱིམ་འཛིན།

༣ ད་ཅེས་ རང་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༠ དེའི་ལོ་ ༡༠༡༡ དེའི་ཟླ་ ༠༡ པའི་དེའི་ཆེས་ ༡༢ གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་
ཆོག་ས་པའི་ཉིན་མ་དང་འབྲེལ་ ང་བཅས་ནང་པ་ཆོས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ ག་ཅིག་རང་འབད་རུང་བརྟན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་
བརྟེན་དགོ་ནི་འདི་གིས་ ད་ཅིག་ངོ་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ ཁྱོང་གསར་ཆོང་ཁག་གི་ས་གནས་གཞུང་ ༣ པའི་ཆོག་ས་ཐངས་ ༡
ཆོག་ས་གནང་སྟེ་ རང་ལུ་ བཀའ་ངོ་མ་དག་ཆོང་ཁྱུ་ནི་འགོ་སྐབས་གནང་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ དང་པ་ ཁྱོམ་སྟེ་མངའ་འོག་ལུ་
ཡོད་པའི་མི་མེར་ཚུ་དང་། དེའི་ནང་ལས་ ཆོང་ཁག་ཆོག་ས་འདུ་ཡི་འཕུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་ངོ་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་
ཡིན། འདི་དང་ཅིག་ཁར་ ཁྱོང་གསར་ཆོང་ཁག་མངའ་འོག་ལུ་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་སྟེ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་
ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་ངོ་མ་ལས་ཡིན་མ་ལས་ ང་རང་ ཆོག་ཁག་ཆོག་ས་འདུ་ཡི་ཁྱིམ་སྟེ་བཙག་འཕུ་གནང་མི་འདི་ལུ་ ག་ཅིག་དེ་
བཀའ་ངོ་མ་ཆེ་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་ཁྱོང་གསར་ཆོང་ཁག་འདི་ ག་ནི་བ་རྩ་ཆེ་བའི་ཆོང་ཆེན་གཅིག་ཡིན་སྟེ་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན། ག་ནི་བ་རྩ་ཆེ་མ་
ཅིག་སྟེ་ཆེ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དང་པ་ འཕུག་ཆོས་འཁོར་རབ་རྟེན་ཆེ་ཟེར་ ཉེ་མ་ལས་རང་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཆེད་པ་བརྟེན་གྱི་
རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན། འདི་དང་ཅིག་འབྲེལ་ཏེ་ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་ཏྲ་ཏྲ་བརྟེན་དགོ་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་ཆོས་
ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཁྱིམ་མངའ་གསལ་འཕུལ་སའི་ཆོང་ཆེན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཆོང་འདི་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་དང་རྩ་ཆེ་སྟེ་བརྟེན་དགོ་
པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན། དེ་གི་ཡང་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་ཆོང་འདི་ནང་ལུ་ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བའི་བཀའ་སླུང་དང་
ཆོས་སླུང་། ལྷ་ཁང་རྩ་ཆུ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྱ་ཆང་གི་སྐམ་གནས་རྟེན་གི་དབུ་གཙོ་ད་པའི་ཕགས་པའི་མགོན་སྟེ་ཆུ་གནས་ཏེ་ཡོད་
ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་སྟེ་ ང་བཅས་བཙག་འཕུ་ལས་ཀྱབ་ཆར་བའི་ཉིན་མ་ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རིང་ལུ་ ལྷ་བས་བདེ་ཏྲ་ཏྲ་བཟོ་གནང་
མི་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ངོ་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ སྐུ་འཁོར་དང་ལྷན་སྟེ།
ལྷན་ཁག་དང་ལྷན་ཆོག་ས། ཆོང་ཁག་བདག་སྟོང་དང་འག་ཤོས་ཆོང་བདག་ འདི་ནང་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་
ངོ་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཡམས་འདི་ལས་བརྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་
རྒྱན་ངན་འབྱུངས་ད་ལུ་ འཕུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བར་ཆེད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ འཆར་གཞིའི་ལས་སྐྱ་ཆུ་ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱིག་སྟེ་
བར་ཆད་མེད་པར་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ སྤྱོད་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ངོ་མ་ལས་བརྟེན་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཡིན། མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ངོ་མ་ལུ་བ་ཅིན་ ལུ་ཡང་མི་ཚར་ནི་ཡིན་མ་ལས་ བཟུད་བསྐྱེ་ལུ་བ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆད་བཙག་འཕུ་གི་


ལས་རིམ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ རྒྱ་ནང་ག་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་མི་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་ཆེ་དབང་ཐངས།
སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གྲ་ཚང་ཕགས་པའི་མགོན་སྡེ་ཚུའི་སློན་ལམ་དང་ གཞུང་ཙུ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བློན་ལས་བརྟེན་ཨིན་
ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

ད་རིས་ང་རང་ས་གནས་གཞུང་ ༣ པའི་ཚྗང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་སྡེ་ གློ་གཏད་དེ་བཙག་འཐུ་མཛད་གནང་མའི་ཉིན་མ་ལས་
ཚྗང་ཁག་ནང་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་གང་ཅག་ཁྱུ་བའི་ཁས་སྒྲུངས་འཕུལ་དོ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ད་རིས་གཞུང་གི་ངལ་སོ་ཅིག་ཨིན་རུང་ གོང་ལུ་
ཁྱེད་བཟུམ་སྡེ་ བརྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངས་བརྟན་དགོ་ནི་འདི་གིས་ བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཁྲིལ་ཏེ་ ད་རིས་ངལ་སོ་ཅིག་ཨིན་
རུང་ ཚྗང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཆེ་བ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ས་གནས་གཞུང་ ༣ པའི་ཚྗང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༡ ནང་བཙའ་མར་
གཏོགས་པར་འབྱོན་གནང་མི་ ཚྗང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ཅག་ཤོས་ཚྗང་བདག་ རབ་སྡེའི་སྐྱམ་གནས་རྟེན་ ཁྲིམས་ཁང་གི་ཅང་དཔོན།
ཆ་ལོག་ ༡ པའི་མགོ་བདག་ ཚྗང་རབ། ལུང་ཕྱགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཙག་འཐུ་
ལས་གྲུབ་པའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ང་རའི་ཁ་སྐྱུག་ལས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ད་རིས་ ང་གིས་འདི་བཟུམ་མའི་འགོ་སྐབས་
འདི་ཐོབ་འོང་ཟེར་བའི་མཚན་བསམ་ཡང་མ་གཏང་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན་ དེ་འབདཝ་ལས་ བཀའ་བློན་དགའ་ཚོར་འདི་ཚུ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་
རྒྱས་པ་སྡེ་ག་ནི་ཡང་ཁྱུ་མི་ཤེས་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ད་རིས་ལས་ཕར་ རང་ལུ་བཀའ་མི་འགན་ཁུར་འདི་ཚུ་ ཤེས་པ་རང་
གིས་འབད་ མ་ཤེས་པ་རོགས་ལུ་འདྲི་སྡེ་ཐ་དམ་ཆོག་སྐྱུག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཁྱུ་བའི་སློན་ལམ་འཕུལ་དོ་ཟེར་བྱ་
ནི་ཨིན།

ང་བཙས་རའི་བཙག་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་བཙག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ལྟན་འཛིན་
གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་ ཚྗང་ཁག་གི་བཙག་འཐུ་འགོ་དཔོན། འདི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ ཅག་ཤོས་ཚྗང་བདག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་
ཚྗང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་བཀའ་བློན་དང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆད་ དཀའ་བསལ་ག་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་མི་འདི་ཡང་
ན་བུ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བདུབ་བདུབ་གནང་བ་ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། འདི་དང་འབྲེལ་སྡེ་ ཚྗང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་
ཚོགས་ཅུང་དང་ ཚྗང་ཁག་སྤོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་སྤོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ དམ་བཙའི་ལས་རིམ་དང་
ས་གནས་གཞུང་ ༣ པའི་ཚྗང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༡ པའི་ཚོགས་མི་འདི་དོན་ལུ་བཙའ་སྤྱིག་ཚུ་མ་བདུབ་བདུབ་མཛད་གནང་མི་
ལུ་ བཀའ་བློན་ཆེས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

འདི་དང་ཅིག་ཁར་ སྤྱི་ཞོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནང་ཡོད་པའི་གསུང་བཤད་དེའི་སྐོར་ ཅག་ཤོས་ཚྗང་
བདག་གིས་གསུང་མི་གནད་དོན་ཚུ་གེ་རང་ མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་སྐྱུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱག་ལཱ་མཛད་དོ་འོང་མཚན་པའི་རེ་བ་

༡༥། རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁྲིའི་འཛིན་དང་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ༡ པ་འདི་མཚུག་བསྐྱབ་བའི་ཤུལ་ལུ་ གོམས་འདྲིས་
 གྱི་ལས་རིམ་ཉིན་མ་ ༤ འི་རིང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལྡན་འབྱོར་བཞིན་མ་ལས་
 གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ རྒྱུ་ལྡན་ཞབས་ཏྲག་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཞིན་ཅེར་ལུ་ཉི་དང་བཅས་ ང་རང་སྤེལ་རུང་ཡང་ ཁྲོམ་སྤེལ་ལུ་
 ལཱ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱུ་ལྡན་གང་ཅག་ལུ་བའི་ཁས་སྒྲུངས་འཕུལ་དོ་ཅེར་ལུ་ཉི་ཨིན། ད་མཚུག་རང་ རང་ལུ་རྫོང་ཁག་
 ཚོགས་འདུའི་ཁྲིའི་འཛིན་འབད་ནིའི་འགོ་སྐབས་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་བློན་དགའ་འཛོར་དང་བཅས་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཅེར་གསུང་
 འདི་མཚུག་བསྐྱབ་གནང་ཡི།


 (ལགོན་པོ་འབྲུག་པ།)

ཁྲིའི་འཛིན། རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ། གྲོང་གསེབ།

